

第 1 4 8 回初級 全剣連社会体育指導員養成講習会日程表 (案)

第 1 日 (12/15金)		第 2 日 (12/16土)		第 3 日 (12/17日)	
			集合		集合・更衣等
	9:00～9:30 受付 9:35 ガイダンス 9:50 開講式	①	9:00～9:50 体力トレーニング理論・実習	①	9:00～ 9:45 個人・集団指導法 (剣道授業の展開)
①	10:10～10:40 課題学習テスト	②	10:00～10:45 剣道の安全・衛生管理	②	9:55～10:55 トレーニング実技実習 3 (形稽古・基本技術指導法) (全講師)
②	10:50～11:35 剣道指導の心得 (倫理のガイドライン)	③	10:55～11:40 剣道の歴史	③	11:05～11:50 審判の基本技術実習テスト
③	11:45～12:45 剣道形実習・指導法 1	④	11:50～12:35 応急処置法	④	12:00～12:45 基本技術実習・剣道形実習テスト
	12:45～13:30 昼食・休憩 ※13:20 写真撮影		12:35～13:15 昼食・休憩		12:55 閉講式 解散
④	13:30～14:10 審判法の理解	⑤	13:15～14:15 剣道形実習・指導法 2		
⑤	14:20～15:05 審判の基本技術実習 1 (全講師)	⑥	14:25～15:10 理論テスト		
⑥	15:15～15:55 基本技術指導法 1	⑦	15:20～16:05 基本技術指導法 4		
⑦	16:05～16:50 基本技術指導法 2	⑧	16:15～17:00 基本技術指導法 5		
⑧	17:00～17:45 基本技術指導法 3 (⑨	17:10～17:55 審判の基本技術実習 2 (全講師)		
⑨	18:00～18:30 トレーニング実技実習 1 (稽古) (全講師)	⑩	18:10～18:40 トレーニング実技実習 2 (稽古) (全講師)		

※感染予防(換気や消毒等)のために、各講義・実技の間の休憩は、原則として10分間確保する。
 ※講習生の人数によって、時間・日程変更する場合があります。